

El Verdadero McCoy En Mi Salud Relacional

EVALUACIÓN PERSONAL

- ¿Cuál de los siete versículos de salud mental de su lectura devocional de la semana pasada fue el más significativo para usted?
- Cuando se trata de un conflicto personal, ¿eres un zorrillo o una tortuga? Las tortugas se retiran silenciosamente en sus conchas hasta que el problema pasa. Cuando los zorrillos están en conflicto, dejan que todos lo sepan.

VERSO PARA MEMORIZAR

“Sobre todo, amarse profundamente, porque el amor cubre una multitud de pecados” (1 Pedro 4:8).

VIDEO: EL VERDADERO MCCOY EN MI SALUD RELACIONAL

Vea el video del grupo LIFE para la semana 5 arriba o en [www. Celebrate.Church/McCoy](http://www.Celebrate.Church/McCoy) y siga en sus notas.

DOS TIPOS DE AMIGOS:

1) Amigos _____ son el resultado de _____

2) Amigos _____ son el resultado de _____

“En el agua se refleja el rostro, y en el corazón se refleja la persona” (Proverbios 27:19).

“Los justos eligen cuidadosamente a sus amigos” (Proverbios 12:26).

CINCO TIPOS DE PERSONAS PARA EVITAR COMO AMIGOS CERCANOS:

1) Personas _____

“Nuestros amigos, os ordenamos en el nombre de nuestro Señor Jesucristo que nos alejemos de todos los creyentes que viven una vida perezosa” (2 Tesalonicenses 3:6).

2) Personas _____

“No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con los iracundos” (Proverbios 22:24-25).

3) Personas _____

“Por carta ya les he dicho que no se relacionen con personas inmorales. Por supuesto, no me refería a la gente inmoral de este mundo, ni a los avaros, estafadores o idólatras. En tal caso, tendrían ustedes que salirse de este mundo. Pero en esta carta quiero aclararles que no deben relacionarse con nadie que, llamándose hermano, sea inmoral o avaro, idólatra, calumniador, borracho o estafador. Con tal

persona ni siquiera deben juntarse para comer”(1 Corintios 5:9-11).

4) Personas _____

“No comas la comida de un hombre tacaño... porque él es el tipo de hombre que siempre está pensando en el costo. ‘Come y bebe’, te dice, pero su corazón no está contigo” (Proverbios 23:6-7).

5) Personas _____

“No formen yunta con los incrédulos” (2 Corintios 6:14).

ELIGE AMIGOS ÍNTIMOS QUE TE...

1) Que _____ mentalmente

“El que camina con los sabios crece sabio” (Proverbios 13:20).

“El hierro se afila con el hierro, y el hombre en el trato con el hombre” (Proverbios 27:17).

2) Que _____ emocionalmente

“En todo tiempo ama el amigo; para ayudar en la adversidad nació el hermano” (Proverbios 17:17).

“Lleven las cargas del otro” (Gálatas 6:2).

3) Que _____ espiritualmente

“Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras” (1 Tesalonicenses 5:11).

“Estimulen el uno al otro hacia el amor y las buenas obras” (Hebreos 10:24).

¿Cómo puedo atraer a ese tipo de amigo? Por ser ese tipo de amigo.

CÓMO CONSTRUIR AMISTADES SALUDABLES

1) Interesarse en _____

“El egoísta busca su propio bien” (Proverbios 18:1).

“Que cada uno de ustedes mire hacia fuera no sólo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás” (Filipenses 2:4).

2) No debe ser un _____

“Háganlo todo sin quejas ni contiendas, para que sean intachables y puros, hijos de Dios sin culpa en medio de una generación torcida y depravada. En ella ustedes brillan como estrellas en el firmamento” (Filipenses 2:14-15).

3) Ser un _____

“ Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar” (Santiago 1:19).

“Los pensamientos humanos son aguas profundas; el que es inteligente los capta fácilmente” (Proverbios 20:5).

4) Acepte a la gente _____

“Aceptemos unos a otros... tal como Cristo te aceptó” (Romanos 15:7).

“Un amigo ama en todo momento” (Proverbios 17:17).

5) Ayude a la gente _____

“Honren los unos a los otros” (Romanos 12:10).

“ No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos” (Filipenses 2:3).

6) Ser _____

“Regocíjate con los que se regocijan y lloren con los que lloran” (Romanos 12:15).

7) Quédate con ellos en _____

“Hay ‘amigos’ que pretenden ser amigos, pero hay un amigo que se pega más cerca que un hermano” (Proverbios 18:24).

“Dos son mejores que uno porque... Si uno cae, su amigo puede ayudarlos. Pero lástima que el hombre que cae y no tiene a nadie que lo ayude!” (Eclesiastés 4:9-10).

8) Comparta _____ con ellos.

“Regresa a casa y Dile a todos lo mucho que Dios ha hecho por ti.’ El hombre entonces fue por toda la ciudad, contando todo lo que Jesús había hecho por él” (Lucas 8:39).

“Haz a los demás lo que quieres que te hagan” (Lucas 6:31).

“Ya no los llamo siervos... los he llamado amigos” (Juan 15:15).

PREGUNTAS DE DESCUBRIMIENTO

Escoja al menos una o dos de las siguientes preguntas para discutir:

- La Biblia dice: “*Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras*” (Hebreos 10:24). Todos necesitamos estímulos espirituales en nuestras vidas. ¿Quién es un alentador espiritual para usted? ¿Cuáles son algunas de las maneras en que te animan?
- Revisa las tres cualidades de un amigo cercano: personas que te desafían mentalmente, te apoyan emocionalmente y te fortalecen espiritualmente. Recuerda, para encontrar ese tipo de amigo, necesitas ser ese tipo de amigo. ¿Cuáles de estas características necesitas desarrollar en tu propia vida?
- ¿Cuál de las ocho maneras de construir amistades saludables es la más importante para usted y por qué?

PONERLO EN PRÁCTICA

- ¿Dónde quieres estar tres meses a partir de ahora con tu salud relacional?
- ¿Qué es una cosa que harás para dar un paso en esa dirección? Ni una cosa que pudieras hacer, o podría hacer, pero una cosa que harás. Revisa el esquema de vídeo para ayudarte con las ideas. Comparta su meta con otra persona en su grupo.

MIS METAS DE TRES MESES

Escribe tu objetivo de salud relacional aquí:

DIRECCIÓN DE ORACIÓN

- ¿Tienes amigos que no conozcan a Jesucristo? Oren por su salvación con su grupo.
- Oren juntos acerca de su meta de tres meses para construir relaciones saludables.

IR MÁS PROFUNDO

- Lea las devociones diarias de los días veintinueve a través de 35.
- Lee el versículo de memoria todos los días esta semana como parte de tu tiempo de tranquilidad. Vea si puede tenerlo memorizado antes de su próxima reunión de grupo. Aquí está otra vez:
“*sobre todo, amarse profundamente, porque el amor cubre sobre una multitud de pecados*”
(1 Pedro 4:8).