

El Verdadero McCoy En Mi Salud Física

EVALUACIÓN PERSONAL

- ¿Cuál de los siete versículos de salud espiritual de su lectura devocional de la semana pasada fue el más significativo para usted?
- ¿Qué impacto crees que tiene tu salud física en tu salud espiritual?

VERSO DE MEMORIA

“¿No sabéis que vuestro cuerpo es un templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, a quien habéis recibido de Dios? Usted no es el suyo; te compraron a un precio. Por lo tanto honra a Dios con tu cuerpo” (1 Corintios 6:19-20).

VIDEO: EL VERDADERO MCCOY EN MI SALUD FÍSICA

Vea el video del grupo LIFE para la semana 2 en www.celebrate.church/mccoy y siga sus notas.

“Ruego que disfruten de una buena salud y que todos puedan ir bien con ustedes, a pesar de que su alma se está acercando bien” (3 Juan 2).

Dios quiere que cuidemos de nuestros cuerpos, no sólo porque ahí es donde vivimos, sino también porque ahí es donde vive. La salud física es una disciplina espiritual.

“Todo está permitido para mí, pero no todo es beneficioso. Todo está permitido para mí, pero no seré dominado por nada. La comida es para el estómago y el estómago para la comida, pero Dios destruirá ambos. El cuerpo no está destinado a la inmoralidad sexual, sino al Señor y al Señor por el cuerpo. Por su poder, Dios resucitó al Señor de entre los muertos, y él también nos resucitará. ¿No sabéis que vuestros cuerpos son miembros de Cristo mismo? ... Huir de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que comete un hombre están fuera de su cuerpo, pero el que peca pecados sexuales contra su propio cuerpo. ¿No sabéis que vuestro cuerpo es un templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, a quien habéis recibido de Dios? Usted no es el suyo; que fueron comprados con un precio. Por lo tanto honra a Dios con tu cuerpo” (1 Corintios 6:12-20).

LO QUE DIOS DICE ACERCA DE MI CUERPO:

1. Mi cuerpo es _____ de Dios

“El cuerpo no está destinado a la inmoralidad sexual, sino al Señor y al Señor por el cuerpo” (1 Corintios 6:13).

“Tú creaste cada parte de mí; me pusiste en el vientre de mi madre... Yo soy terriblemente y maravillosamente hecho” (Salmo 139:13-14).

2. Dios espera que _____ mi cuerpo

“No seré dominado por nada” (1 Corintios 6:12).

3. Mi cuerpo será _____

“Por su poder, Dios resucitó al Señor de entre los muertos, y él también nos resucitará”
(1 Corintios 6:14).

4. Mi cuerpo está conectado al _____ de _____

“¿No sabes que tus cuerpos son miembros de Cristo mismo?” (1 Corintios 6:15).

Jesús dio su cuerpo por ti y él quiere que lo honras con el tuyo.

5. El Espíritu Santo _____ en mi _____

“¿No sabéis que vuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, a quien habéis recibido de Dios?” (1 Corintios 6:19).

“¿No sabéis que vosotros sois el templo de Dios y que el espíritu de Dios vive en vosotros?... El templo de Dios es sagrado, y tú eres ese Templo” (1 Corintios 3:16-17).

Tú eres el lugar de la morada de Dios en la tierra.

“Porque nosotros somos el templo del Dios viviente” (2 Corintios 6:16).

6. Jesús _____ mi _____ en la Cruz.

“Usted no es el suyo; te compraron a un precio. Por lo tanto honra a Dios con tu cuerpo”
(1 Corintios 6:20).

“Os exhorto, hermanos, a la vista de la misericordia de Dios, a ofrecer vuestros cuerpos como sacrificio viviente, Santos y agradables a Dios. Este es su acto espiritual de adoración” (Romanos 12:1).

“¿Quieres estar bien?” (Juan 5:6).

Dios quiere que usted esté físicamente sano para que pueda lograr grandes cosas para su reino.

PREGUNTAS DE DISCOVERY

Escoja al menos una o dos de las siguientes preguntas para discutir:

- La Biblia dice que su cuerpo es propiedad de Dios y que usted es el lugar de morada del Espíritu Santo. ¿Cómo afecta eso a la forma en que te ves a ti mismo? ¿Qué crees que harás de manera diferente sabiendo este hecho?
- Dios espera que manejes tu cuerpo. ¿Por qué es tan importante para Dios?
- ¿Qué aspecto tiene el manejo de su cuerpo? ¿Qué tan bueno de un gerente crees que eres?
- ¿Por qué piensan que la mayoría de los cristianos tienden a poner más énfasis en sus espíritus o mentes en lugar de ocuparse de sus cuerpos?

PONERLO EN PRÁCTICA

- ¿Dónde quieres estar tres meses a partir de ahora con tu salud física?
- ¿Qué es una cosa que harás para dar un paso en esa dirección? Ni una cosa que pudieras hacer, o podría hacer, pero una cosa que harás. Sabemos que los objetivos que no se expresan se cumplen muy raramente, así que comparte su meta con otra persona en su grupo.

MI META DE TRES MESES

Escribe tu objetivo de salud física aquí:

DIRECCIÓN DE ORACIÓN

Dedique algún tiempo a orar por las peticiones de oración que ha estado compartiendo unas con otras. Es posible que desee centrarse en algunos de los desafíos físicos o metas que ha establecido en su estudio esta semana.

BUCEANDO MÁS PROFUNDO

- Lea las devociones diarias de los días ocho a catorce.
- Lee el versículo de memoria todos los días esta semana como parte de tu tiempo de tranquilidad. Vea si puede tenerlo memorizado antes de su próxima reunión de grupo. Aquí está otra vez:
“¿no sabes que tu cuerpo es un templo del Espíritu Santo, que está en ti, a quien has recibido de Dios? Usted no es el suyo; te compraron a un precio. Por lo tanto honra a Dios con tu cuerpo”
(1 Corintios 6:19-20).

