

# El Verdadero McCoy En Mi Salud Espiritual

## EVALUACIÓN PERSONAL

Si esta es su primera vez para reunirse como un grupo, o si usted tiene algún nuevo grupo de miembros, asegúrese de presentarse. Antes de comenzar este estudio, le recomendamos que revise el Pacto de grupo LIFE en la última página. Comparte con el grupo lo que esperas para salir de esta serie del grupo LIFE.

## VERSO DE MEMORIA

*“Esto significa que cualquiera que pertenezca a Cristo se ha convertido en una nueva persona. La vieja vida se ha ido; una nueva vida ha comenzado!” (2 Corintios 5:17).*

## VIDEO: SIETE HÁBITOS PARA LA SALUD ESPIRITUAL

Mira la lección de vídeo ahora y sigue tu contorno.

### 1. Yo debo \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

*“Si quieres ser mi seguidor, debes amarme más que tu propio padre y madre, esposa e hijos, hermanos y hermanas — sí, más que tu propia vida. De lo contrario, no puedes ser mi discípulo” (Lucas 14:26).*

### La salud espiritual se mide por \_\_\_\_\_

*“El mandamiento más importante es este... debes amar al Señor tu Dios con todo tu corazón, [apasionadamente], toda tu alma, [voluntariamente], toda tu mente, [pensativamente], y toda tu fuerza [prácticamente — vive como tú lo amas]” (Marcos 12:29-30).*

### 2. Tengo que \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*“Echen todo su cuidado sobre él, porque él cuida de ustedes” (1 Pedro 5:7).*

*“Bienaventurado el hombre que me escucha, mirando diariamente a mis puertas, esperando en mi puerta” (Proverbios 8:34).*

*“Has almacenado grandes bendiciones para los que te honran. Haces tanto por los que vienen a ti por protección, bendiciéndolos ante el mundo de la observación” (Salmo 31:19).*

### 3. Tengo que \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ con su palabra

*“Bendito es el hombre... [cuyo] deleite está en la ley del Señor, y en su ley medita día y noche. Es como un árbol plantado por arroyos de agua, que produce su fruto en temporada y cuya hoja no se marchita. Lo que haga prospera” (Salmo 1:1-3).*

*“Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo mando” (Juan 15:14).*

*“El hombre que mira atentamente la ley perfecta que da libertad, y continúa haciéndolo, sin olvidar lo que ha escuchado, pero haciéndolo — será bendecido en lo que hace” (Santiago 1:25).*

**4. Tengo que \_\_\_\_\_ mis ingresos**

*“Traigan todo el diezmo al almacén, para que haya comida en mi casa”. Pruébenme en esto, ‘ dice el Señor Todopoderoso ‘, y vea si no voy a abrir las compuertas del cielo y derramaré tanta bendición que no tendrá espacio suficiente para ella” (Malaquías 3:10).*

¡ No puedes dar a Dios!

**5. Debo aprender a \_\_\_\_\_ otros \_\_\_\_\_**

*“Si tenéis amor el uno por el otro, entonces todos sabrán que sois mis discípulos” (Juan 13:35).*

*“Si alguien dice: ‘ amo a Dios ‘, pero odia a un hermano o hermana cristiano, esa persona es una mentirosa; porque si no amamos a la gente que podemos ver, ¿cómo podemos amar a Dios, a quien no hemos visto?” (1 Juan 4:20).*

**El crecimiento espiritual ocurre en \_\_\_\_\_**

*“Si tenéis amor el uno por el otro, entonces todos sabrán que sois mis discípulos” (Juan 13:35).*

**6. Tengo que \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ sin \_\_\_\_\_**

*“Porque incluso yo, el hijo del hombre, vine aquí para no ser servido, sino para servir a los demás, y para dar mi vida como rescate por muchos” (Marcos 10:45).*

**7. Tengo que pasar el \_\_\_\_\_**

*“Tomen las enseñanzas que me oyeron y proclamarlas en presencia de muchos testigos, y confíenlas a personas confiables, que también podrán enseñar a los demás” (2 Timoteo 2:2).*

Vas a ir al cielo porque alguien te lo dijo. Y alguien le dijo a alguien que te lo dijo. Y alguien le dijo a alguien que le dijo a alguien que le dijo. ¿La cadena va a romperse contigo? ¿Alguien va a estar en el cielo por tu culpa? El cristianismo es siempre una generación alejada de la aniquilación. ¡ Una generación de distancia! Si no se lo dices a alguien, ¿quién va a decírselo? Jesús dice que ser un discípulo debe transmitir la buena nueva.

*“Vayan y hagan discípulos a todas las Naciones, bautizándolos en el nombre del padre, del hijo y del Espíritu Santo. Enseña a estos nuevos discípulos a obedecer todos los mandamientos que te he dado. Y Asegúrense de esto: yo estoy con ustedes siempre, hasta el fin de la era” (Mateo 28:19-20).*

## **PREGUNTAS DE DISCOVERY**

Escoja al menos una o dos de las siguientes preguntas para discutir:

- ¿Qué parece ponerse en el camino de su crecimiento espiritual?
- En el video aprendiste sobre la importancia de un tiempo diario con Dios. ¿Cómo tienes un tiempo diario con Dios? ¿Cuál es su rutina normal? ¿Qué interfiere típicamente con su tiempo con Dios?
- ¿Por qué estar en un grupo de vida y servir a los demás es tan importante para su crecimiento espiritual? ¿Qué puedes aprender a través de las relaciones que no puedes aprender por tu cuenta?
- El crecimiento espiritual es una elección. ¿De qué maneras has escogido crecer espiritualmente? ¿Qué ha sido más eficaz para ayudarlo a crecer?

## **PONERLO EN PRÁCTICA**

- En esta sesión discutimos los siete hábitos que nos ayudan a crecer espiritualmente.
- ¿Cuál de estos hábitos necesitas para trabajar más?
- ¿Qué es una cosa que puedes hacer para empezar a hacer que ese hábito sea una realidad en tu vida cotidiana en los próximos tres meses?
- Hable sobre esto con su grupo y comparta ideas entre sí.

## **MI META DE TRES MESES**

- Asentarse en una cosa que usted va a hacer y hacer una meta de tres meses para crecer en esta área de la salud espiritual. Asegúrese de que su objetivo sea un objetivo inteligente: específico, medible, alcanzable, relevante y con límite de tiempo. Por ejemplo, en lugar del general “Quiero crecer espiritualmente”, un objetivo de SMART podría ser “memorizaré Romanos 12 en los próximos 90 días,” o “pasaré quince minutos en un tiempo tranquilo cada mañana durante los próximos tres meses”. Escriba su objetivo para este área aquí:

---

---

- Cuando se trata de establecer metas, es importante que usted haga un plan y luego Compruebe su progreso de forma regular. Los objetivos que no se escriben y se establecen en movimiento son sólo ideas, y rara vez sentimos ningún compromiso de seguir a través de todas nuestras ideas. Es posible que incluso desee establecer un tiempo en el futuro como un grupo para compartir cómo cada miembro del grupo está haciendo con sus metas y celebrar lo que Dios está haciendo en cada una de sus vidas.

## **DIRECCIÓN DE ORACIÓN**

Una manera en que podemos mostrar nuestro amor el uno por el otro es comprometiéndonos a orar el uno por el otro. Tómese un tiempo como grupo para compartir sus peticiones de oración.

## **BUCEANDO MÁS PROFUNDO**

Lee las devociones diarias de los días uno a siete.

Lee el versículo de memoria todos los días esta semana como parte de tu tiempo de tranquilidad. Vea si puede tenerlo memorizado antes de su próxima reunión de grupo.

